



Online Parenting Programs

12 Horas En Línea Co-Crianza sin conflictos

¡Bienvenido!

- ¡Bienvenido!

Formularios

- Información Sobre El Proceso Judicial
- Información Demográfica
- Información sobre Relaciones
- Evaluación Antes De La Clase - Parte 1ra
- Evaluación Antes De La Clase - Parte 2da

Sus apoyos

- Sus apoyos

Unidad 1: Comprender separaciones difíciles

- Antes de esta Unidad
- Qué Aprenderá
- ¿Está atascado?
- Factor 1 - Historial
- Factor 2 - Equilibrio
- Factor 3 - Problemas y Valores
- Su adaptación a la Separación
- Nivel de Conflicto
- Tipos de Crianza de Alto Conflicto – Revisión
- Su camino
- Pasos Legales
- Pasos Legales – Práctica
- Su Camino Legal
- Su Camino Emocional

- Su Camino Emocional - Práctica
- Progreso y Conflicto
- ¿Qué aprendió?
- Al Final de Esta Unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 2: Cuidando de ti

- Antes de esta Unidad
- Qué Aprenderá
- Su Camino de la Infancia
- El Camino de la Infancia - Siguiendo las Historias Familiares
- Su Infancia
- Duelo y Separaciones
- El Proceso de Duelo - Paso 1
- El Proceso de Duelo - Paso 2
- El Proceso de Duelo - Paso 3
- Resiliencia
- Sistema de Creencias
- Conexiones y Trabajo en Conjunto
- Comunicación y Resolución de Problemas
- Resiliencia - Práctica
- Qué Aprendió
- Al Final de Esta Unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 3: Cuidando a los hijos

- Antes de esa Unidad
- Qué Aprenderá
- Reacciones de los hijos ante la separación y los conflictos
- Pérdidas y duelo en los niños
- Niños, trauma y periodos sensibles (1)

- Niños, Trauma y Periodos Sensibles (2)
- Cómo ayudar a los niños a sobrellevar la situación - Manejo del estrés
- Cómo ayudar a los niños a sobrellevar la situación: Disculparse con los niños
- Disculparse con los niños – Práctica
- Ayudar A Los Niños A Sobrellevar La Situación - Desarrollar Resiliencia
- Qué aprendió
- Al final de esta unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 4: Herramientas de crianza compartida

- Antes de esta Unidad
- Lo que vas a aprender
- Herramientas para la crianza compartida
- Herramienta #1: Construyendo sobre el Éxito
- Herramienta #2: Manejar el Conflicto y la Ira - Parte 1
- Herramienta #2: Manejar el conflicto y la ira - Parte 2
- Herramienta #3: Toma de decisiones - Parte 1
- Herramienta #3: Toma de decisiones - Parte 2
- Herramienta #4: Encontrar Seguridad
- Herramienta #5: Comunicación (Parte 1)
- Herramienta #5: Comunicación (Parte 2)
- Herramienta #5: Comunicación (Parte 3)
- Qué aprendiste
- Al final de esta unidad
- Recursos adicionales
- Fuentes

Unidad 5: Avanzando

- Antes de esta Unidad
- Lo que vas a aprender

- Equilibrio en la Planificación
- Tus valores
- Encontrar balance
- Planificación para compartir niños
- Vivir en varias casas
- Haciendo Cambios - Parte 1
- Haciendo Cambios - Parte 2
- Construyendo su plan - Parte 1
- Construyendo su plan - Parte 2
- Qué aprendiste
- Al final de esta unidad
- Recursos adicionales
- Fuentes

Encuesta

- Evaluación post-clase - Parte I
- Post-Class Assessment - Part II
- Post-Class Assessment - Part III
- Opiniones Sobre La Clase

Examen final

- Examen final

Finalización

- Finalización