



# Online Parenting Programs

## 12 Horas En Línea Clase De Habilidades Parentales 0-5 años

### Crianza de los hijos 101

- Qué Vas A Aprender
- Consejos para tener éxito
- Evaluación Pre-Prueba
- Los principios básicos
- Estilos de Crianza
- ¿Qué tipo de padre eres?
- Autoayuda

### Etapas De Desarrollo

- Qué Vas A Aprender
- 0 - 2 Años
- 2 - 3 Años
- 3 - 5 Años
- Examen de Prueba

### Trastornos De Sueño

- Qué Vas A Aprender
- Problemas de Sueño
- Desarrollar una rutina antes de la hora de dormir
- Trastornos del Sueño

- Problemas a la hora de acostarse
- Saca Las Estrellas
- Examen de Prueba

### Miedos Nocturnos

- Qué Vas A Aprender
- Miedos Nocturnos
- ¿Cuántas horas de sueño son suficientes?
- ¿Son los Miedos Nocturnos Anormales?
- Examen de Prueba

### Cómo Usar El Orinal

- Lista de control para usar el orinal
- Empezar a acostumar a un niño a usar el orinal: Los 7 Pasos del Plan
- Examen de Prueba

### Autoestima y Socialización

- Qué Vas A Aprender
- Qué es la autoestima
- Socialización
- La Influencia de los Padres en los Hijos
- Examen de Prueba

### Cuidado Infantil

- Qué Vas A Aprender
- Elegir la Guardería
- Tipos de Cuidado Infantil
- Signos de mal cuidado infantil

- Preparación para Enfrentar los Desastres
- Cuidado Infantil Durante El Verano
- Planes de Emergencia Para El Cuidado Infantil
- Lista de Control del Cuidado Infantil

### Tus Hijos Y La Disciplina

- Qué Vas A Aprender
- Cuando los padres están en desacuerdo acerca de la disciplina
- Paz en tu hogar
- Respuestas en conversación
- Buena Disciplina
- Enseñar los buenos modales
- Las Razones del Comportamiento de tu Hijo
- Los Niños y la Manipulación
- Castigo Eficaz
- Examen de Prueba

### Criar Niños Sanos

- Qué Vas A Aprender
- Los Beneficios de la Alimentación Sana
- Directrices de Nutrición
- La lista de la compra
- Recursos Útiles
- Las ventajas de la lactancia materna
- Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal
- Examen de Prueba

### Criar Niños Discapacitados

- Qué Vas A Aprender
- ¿Qué son las Dificultades de Aprendizaje?
- Necesidades Especiales
- Estrategias para Padres
- Examen de Prueba

### Los Hijos Y Las Transiciones

- Hacer Frente A Los Cambios
- Entablar Relaciones
- Las Rabiets Y Los Hijos
- Apresurar A Tu Hijo Lento
- Examen de Prueba

### Recursos

- Recursos Útiles
- Contrato de Paternidad

### Examen Final

- Examen Final

### Encuesta

- Evaluación Post-Prueba

### Finalización

- Finalización