



Online
Parenting
Programs

Clase De Crianza Compartida/Divorcio Plus (+)

*De bajos ingresos descuentos
disponibles*

Clase de padres de crianza compartida básica centrada en familias en transición. Los padres aprenden habilidades para evitar errores comunes en un esfuerzo por trabajar juntos como padres por el bien de los niños. El contenido ampliado Plus+ se centra en la dinámica familiar ampliada y las nuevas relaciones con los socios.

Objetivo: divorciarse, separarse, padres nunca casados o para padres que buscan una modificación.

Bienvenidos

Bienvenido

Términos Fundamentales

Identifique su Relación de Compañero/a de Crianza

Formularios De Ingreso

Información Sobre El Proceso Judicial

Información Demográfica

Información sobre Relaciones

Evaluación Antes De La Clase - Parte 1ra

Evaluación Antes De La Clase - Parte 2da

Cuidar De Ti Mismo/a

Unidad 1 - Cuidar De Ti Mismo/a

Antes De Empezar La Unidad

Qué Vas A Aprender

Divorcio y Separación

Dolor Y Pérdida

Adjunto Adulto
Etapas De La Adaptación
Manejando la Ira
Pensando Sobre el Estrés
Gestionar El Estrés
Mantente A Salvo
Qué Aprendiste
Al Final De La Unidad
Recursos Adicionales
Recursos

Cuidar De Los Hijos

Unidad 2 - Cuidado De Los Hijos
Antes De Empezar La Unidad
Qué Vas A Aprender
Reacciones de Dos Niños
Edades y Etapas
Hablando Sobre Temas Difíciles
Hablar Con Tus Hijos
Hijos, Estrés y Divorcio o Separación
Apego
¡Advertencia!
Qué Aprendiste
Al Final De Esta Unidad
Recursos Adicionales
Fuentes

Gestionar La Situación Como Madre Soltera/Padre Soltero

Unidad 3 - Gestionar Las Cosas Como Madre Soltera/Padre Soltero
Antes De Empezar La Unidad
Qué Vas A Aprender
Gestionar La Comunicación
Nuevos Estilos de Comunicación
Comunicación y Rupturas
Gestionar El Comportamiento De Los Hijos
Cuando Los Hijos Rompen Las Reglas
Gestionar El Conflicto

Qué Aprendiste
Al Final De Esta Unidad
Lectura Facultativa
Recursos Adicionales
Fuentes

Crianza Compartida

Unidad 4 - Crianza Compartida
Antes De Empezar La Unidad
Qué Vas A Aprender
Cambios En La Relación De Pareja
Crianza Compartida Efectiva
Proteger a Los Niños
Disciplinando con tu Expareja
Cuando La Crianza Compartida No Funciona
Padres Ausentes
Qué Aprendiste
Al Final De Esta Unidad
Recursos Adicionales
Fuentes

Seguir Adelante

Unidad 5
Antes De Empezar La Unidad
Qué Vas A Aprender
Lidiar Con La Ley Y Los Sistemas Jurídicos
Encontrar El Enfoque
Tomar Decisiones
Cuidado de los Hijos
Elaborar Un Plan De Crianza
Qué Aprendiste
Al Final De Esta Unidad
Lectura Facultativa - Planes De Crianza Centrados En La Seguridad
Fuentes
Recursos Adicionales

Examen Final

Examen Final

Encuesta

Evaluación post-clase - Parte I

Evaluación post-clase - Parte II

Opiniones Sobre La Clase

Finalización

Finalización